



# TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN SCHÜTZEN APOTHEKE MÜNCHEN

## DAS SIND WIR

Die Schützen Apotheke ist die älteste Apotheke in München mit einem großen naturheilkundlichen Sortiment. 2012 haben wir unsere naturheilkundliche Abteilung erweitert um den Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

## DIESE TCM-REZEPTUREN KÖNNEN WIR FÜR SIE HERSTELLEN

- Kräutermischungen
- Pulverisierte Kräuter
- Granulate
- Dekokte und Konzentrate (in Glasflasche oder in Portionsbeutel)

Die Wirksamkeit und Sicherheit Ihrer TCM-Rezepturen sind uns sehr wichtig, deshalb verwenden wir nur Kräuter und Granulate, die in Deutschland auf Schwermetall, Pestizide und Schimmelttoxine überprüft und zertifiziert wurden.

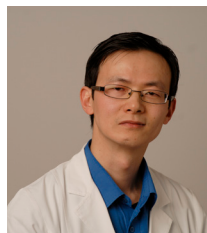
Außerdem prüfen wir in der Apotheke nochmals die Identität mittels Nahinfrarotspektrometer.

## IHR ANSPRECHPARTNER FÜR TCM-REZEPTUREN: HERR ZHI LI, APOTHEKER UND TCM-APOTHEKER

Bevor unser Apotheker Herr Li 2002 nach Deutschland kam, um an der Albert-Ludwig-Universität Freiburg Pharmazie zu studieren, studierte er in Shanghai Traditionelle Chinesische Pharmazie (Chinesische Kräuterheilkunde) und war danach drei Jahre als TCM-Apotheker in China tätig.

Seit 2009 arbeitet er als Apotheker und TCM-Apotheker in München. Er ist der Meinung, daß die Traditionelle Chinesische Pharmazie eine wichtige Ergänzung und Alternative zu der westlichen Pharmazie darstellt.

Herr Li berät Sie bei Fragen zu Ihrer TCM-Rezeptur und ganz allgemein zu chinesischen Arzneimitteln und erläutert Ihnen bei Interesse gerne unsere neue Dekoktform.



## UNSERE SPEZIALITÄT: DEKOKTE IM PORTIONSBEUTEL AUS UNSERER DEKOKTIERMASCHINE

Das Dekokt ist die klassische und wirksamste Arzneiform der TCM-Rezepturen. Deshalb wird es von vielen TCM-Therapeuten besonders gern verordnet.

Aber ein Dekokt richtig zuzubereiten ist für den Patienten schwierig und aufwändig.

Wir haben Ihnen diese Arbeit auch bisher schon auf Wunsch oder Verordnung abgenommen, indem wir Ihre Rezepturen in unserem Haus abgekocht und in Glasflaschen abgefüllt haben.



Um nun die Wirksamkeit, Haltbarkeit und Compliance unseres Dekokts noch besser zu gewährleisten, haben wir vor Kurzem eine Dekoktmaschine angeschafft. Mit einer Doppelzirkulationstechnik werden die Kräutermischungen in einem geschlossenen System nach dem Einweichen erschöpfend ausgekocht. Die Kochzeit, also die Zeit des Köchelns, kann man dabei genau einstellen. Die flüchtigen Inhaltsstoffe werden während des Kochens über ein Kühlsystem abgekühlt und in den Kochtopf zurückgeführt. Das bedeutet, wir haben praktisch keine Verluste bei den flüchtigen Inhaltsstoffen.

Im Vergleich zum Kochen in normalem Topf bekommt man mit der Dekoktmaschine also ein konzentrierteres und geschmacksintensiveres Dekokt.

Nach dem Kochen wird das Dekokt automatisch noch heiß in Portionsbeutel (Material: PE/PET, weichmacherfrei, für Lebensmittel geeignet) verpackt. Das Packvolumen ist nach Wunsch des Verordners von 50ml bis 250ml einstellbar. Laut Angabe des Herstellers ist das Dekokt im Portionsbeutel bei Raumtemperatur 2 Wochen und im Kühlschrank 2 Monate haltbar. Die Einnahme ist einfach: nach Anweisung des Verordners mehrmals täglich den Inhalt eines Portionsbeutels mit heißem Wasser aufgießen und warm trinken.



### DIE VORTEILE UNSERES DEKOKTS IM PORTIONSBEUTEL

- Genaue Dosierung für den Patienten (gleiches Dekoktvolumen in jedem Portionsbeutel)  
Standard: 2 mal täglich 1 Beutel mit 100ml
- Dosierung nach Wunsch des Therapeuten: Der Verordner kann je nach therapeutischem Zweck die Dosierung variieren. (Dekoktvolumen im Portionsbeutel ist von 50ml bis 250ml einstellbar)
- Lange Haltbarkeit: bei Raumtemperatur 2 Wochen und im Kühlschrank 2 Monate haltbar
- Leicht mitzunehmen und zu verschicken, ideal für Reise, Urlaub und Büro

### SO BESTELLEN SIE IHRE TCM-REZEPTUR

Schicken Sie uns Ihr TCM-Rezept per Fax an 089 – 55 72 27  
oder per Email an [tcm@schuetzenapotheke.com](mailto:tcm@schuetzenapotheke.com)